



今年も梅雨入り前から雨が続きたり暑さが急に来たり、気候が不安定で徐々に暑さに慣れていくことができず体調を崩しやすい状態ですね。また今年は特に手足口病や溶連菌、そしてコロナも流行の兆しが見えているようです。バランスの良い食事やしっかりとした睡眠をとり、シーズンを通して丈夫な体づくりを心がけましょう。



ファミサポ 夏のおあずかいについて

この時期、ファミサポで活動するにあたりご注意いただきたい点がいくつかあります。ご確認いただき、安心して安全なお預かりができますようご理解とご協力をよろしく願います。

熱中症対策



活動中の熱中症を予防するため、次のような対策を行う場合があります

* 換気を行いながらエアコンを使用させていただきます

ご自宅でのお預かりの場合はエアコンを使わせていただき、随時窓やドアを開けて換気を行います。換気後は温度調節のため、エアコンの設定温度を動かす場合があります。

* こまめに水分を補給します

のどが渇いていなくても、こまめに水分を補給するようにします。屋外などでお子さんの水分がなくなってしまった場合は水などを購入することがあります。おうちの方はお子さんが飲んで良いもの、良くないものをサポート会員へご指示ください。サポート会員はご指示があったものだけを飲ませてください。購入した代金については実費として謝礼金とともに清算いたします。

* 「熱中症アラート」等を活用し、活動内容を再検討する場合があります

気温の高い屋外で長時間を過ごすお預かりや日中に日陰のない道を歩く送迎など、サポート会員が活動中に暑さを避けることが難しいと感じる場合は、その内容を変更させていただく場合があります。例えば屋内で過ごす、時間を短縮する、暑さのピーク時を避ける、暑い間は活動をお休みする等、ご検討いただけましたら幸いです。会員間で協議して活動内容を変更するときは、補償保険適用のため必ずセンターへお知らせください。

※ 活動中に熱中症になってしまった場合には、補償保険が適用されます

汗をかいたとき

* タオルで汗を拭いたり、着替えをします。

ファミサポでは入浴のお手伝いや水遊びには対応していません。

虫刺され

* 虫に刺されてお子さんがかゆがるときは、流水で洗ったり、濡れタオルで冷やすなどの対応をします。

虫よけスプレー等は活動前におうちの方が塗布してください。

サポート会員養成講座を行いました

今回は
11月ごろの
予定です



6/10(月)から6/20(木)の期間、武蔵野商工会館にてサポート会員養成講座を開催しました。補講者を含め24の方が参加されました。皆さん真剣な表情で聴講されていましたが、救命救急や遊びの講座など実技の講習では和気あいあいとしてとても良い雰囲気でした。

全課程修了した方15名、サポート会員に登録して下さった方11名でした。

これから地域でご活躍される会員さんたち、できる範囲で無理なく活動していきましょう。

どうぞよろしく願いいたします！



1つの机におひとり
前後互い違いに座っていただき
感染対策をしています

遊びの講義の様子。身近にある物を使って実践します。
ハンカチが帽子に早変わり！



AEDを使って救急法の
実践です

ホームページ上で、変更や退会の申請ができるようになりました

今まで郵送でお願いしていた会員登録事項(住所など)の変更や、退会のお申し出が、HP内のフォームから申請できるようになりました。どうぞ活用ください。

メニュー から

- ❖ 依頼の確定、キャンセル、変更 は従来通り、
⇒ **依頼内容連絡フォーム** から **確定、キャンセル、変更**
- ❖ 会員登録事項の変更、退会 のとき、
⇒ **PDFダウンロード** から **変更届、退会届フォーム**

今後の予定

- ◆ サポート会員定例会
(市役所、商工会議所、プレイスなど各所にて)
 - ❖ 8/2(金)、5(月)
 - ❖ 9/5(木)、6(金)
 - ❖ 10/1(火)、4(金)

- ◆ サポート会員スキルアップ研修
秋頃の予定



サポート会員養成講座や
会員交流会など、
予定が決まり次第ホームページ等
でお知らせしていきます！



☆**編集後記**☆ 今年の夏は猛暑になりそうですが、みなさま暑さ対策の準備は整っていますでしょうか。私は寝具を○トりのNクール極冷で揃え、ミニファンを使い今のところ快適に過ごせています。今回の通信では「熱中症アラート」というワードが出ていますが、これは命に係わる大事な目安となります。どうぞこちらを気にかけて活動していただけますと幸いです。この夏も自ら工夫をして元気に楽しく乗り切りましょう！