



今年は例年より早く気温の高い日が続いています。からだ徐徐に暑さに慣れていくことができず、体調を崩しやすい状態です。バランスの良い食事やしっかりとした睡眠をとり、シーズンを通して暑さに負けない丈夫な体づくりを続けましょう。



## ファミサポ 夏のおあずかりについて

この時期、ファミサポで活動するにあたりご注意いただきたい点がいくつかあります。

ご確認いただき、安心して安全なお預かりができますようご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### 熱中症対策



活動中の熱中症を予防するため、次のような対策を行う場合があります。

#### \* 換気を行いながらエアコンを使用させていただきます。

ご自宅でのお預かりの場合はエアコンを使わせていただき、随時窓やドアを開けて換気を行います。換気後は温度調節のため、エアコンの設定温度を動かす場合があります。

#### \* こまめに水分を補給します。

のどが渇いていなくても、こまめに水分を補給するようにします。屋外などでお子さんの水分がなくなってしまった場合は水などを購入することがあります。おうちの方はお子さんが飲んでも良いもの、良くないものをサポート会員へご指示ください。サポート会員はご指示があったものだけを飲ませてください。購入した代金については実費として謝礼金とともに清算いたします。

#### \* 活動内容を再検討する場合があります。

気温の高い屋外で長時間を過ごすお預かりや日中に日陰のない道を歩く送迎など、サポート会員が活動中に暑さを避けることが難しいと感じる場合は、その内容を変更させていただく場合があります。例えば屋内で過ごす、時間を短縮する、暑さのピーク時を避ける、暑い間は活動をお休みする等、ご検討いただけましたら幸いです。会員間で協議して活動内容を変更するときは、補償保険適用のため必ずセンターへお知らせください。



<活動中に熱中症になってしまった場合は、補償保険が適用されます>

### 汗をかいたとき

#### \* タオルで汗を拭いたり、着替えをします。

ファミサポでは入浴のお手伝いや水遊びには対応していません。

### 虫刺され

#### \* 虫に刺されてお子さんがかゆがるときは、流水で洗ったり、濡れたタオルで冷やすなどの対応をします。

虫よけスプレー等は活動前におうちの方が塗布してください。

## サポート会員養成講座を行いました

今回は  
11月ごろの  
予定です



6/3(土)から6/9(金)の期間、武蔵野商工会館にてサポート会員養成講座を開催しました。補講者を含め27人の方が参加されました。皆さん真剣な表情で聴講されていましたが、救命救急や遊びの講座など実技の講習では和気あいあいとしてとても良い雰囲気でした。全過程修了した方18名、サポート会員に登録して下さった方19名でした。これから地域でご活躍される会員さんたち、できる範囲で無理なく活動していきましょう。どうぞよろしくお願いいたします！



1つの机におひとりで  
前後互い違いに座っていただいて  
感染対策をしています

遊びの講義の様子。身近にある物を使って実践します。  
ハンカチが帽子に早変わり！



赤ちゃん人形でおむつ替えの練習です

## 事前打ち合わせ後 長い間 ご利用がないとき…

「しばらく活動していたが、今はお願いしていない」「念のために事前打ち合わせをしたが、サポートは頼まなかった」というファミリー会員さん、

**前回の活動(事前打ち合わせ)から6カ月程度活動がない場合は、次の活動時はセンターにご一報ください。**

お子さんの様子やサポート会員さんの予定が変わっている可能性があり、再調整をするためです。

ご協力のほどよろしくお願いいたします。

## 今後の予定

- ◆ サポート会員定例会  
(市役所、商工会議所、プレイスなど各所にて)
  - ❖ 8/3(木)、4(金)
  - ❖ 9/1(金)、4(月)
  - ❖ 10/3(火)、6(金)
- ◆ サポート会員スキルアップ研修  
9/15(金) 商工会議所にて



サポート会員養成講座や  
会員交流会など、  
予定が決まり次第、Facebook やホームページでお知らせしていきます！



☆編集後記☆ 猛暑続きの日々ですが夏バテはしていませんか。暑いからと冷たい物を取りすぎると、秋になって体調を崩しやすくなります。上手に夏を乗り切りましょう。さて、毎朝の通勤時に近くの神社を横切りますが、元気な蝉の声が聞こえてきます。いったいこの木には何匹の蝉がいるのだろうと思い、ふっと蝉の抜け殻を集めていた幼き頃を思い出しました。みなさま、どうぞご自愛くださいませ。