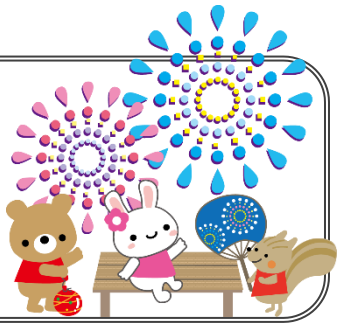
武蔵野市ファミリー・サポート・センター

ファミサポ通信

#18



2022
Summer

tel 0422-30-8077
fax0422-30-9570
https://himawarimama.org/famisapo

ファミサポ 夏のおあずかりについて

暑い夏がやってきます。ファミサポで活動するにあたり、夏のお預かりについてご注意いただきたい点がいくつかございますので、下記にまとめてみました。ご確認いただき、安心で安全なお預かりができますようご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

汗をかいたとき

＊タオルで汗を拭いたり、着替えをします。

ファミサポでは入浴のお手伝いや水遊びには対応していません。

虫刺され

＊虫刺されをお子さんがかゆがるときは、流水で洗ったり、濡れたタオルで冷やすなどの対応をします。

虫よけスプレー等は活動前におうちの方が塗布してください。

熱中症対策

活動中の熱中症を予防するため、次のような対策を行う場合があります。

＊マスクを外して休憩することがあります。

活動中はマスクを着用しますが、着用中は皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気付かないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。屋外で人と充分な距離が確保できるときにはマスクを外す場合があります。

＊換気を行いながらエアコンを使用させていただきます。

ご自宅でのお預かりの場合はエアコンを使わせていただき、随時窓やドアを開けて換気を行います。換気後は温度調節のため、エアコンの設定温度を動かす場合があります。

＊こまめに水分を補給します。

のどが渇いていなくても、こまめに水分を補給するようにします。送迎中などにお子さんの水分がなくなってしまった場合は、水などを調達し差し上げることがあります。差し上げてもよいもの、よくないものをサポート会員へご指示ください（サポート会員は指示があったものだけを差し上げてください）。調達した飲み物代は実費として謝礼金とともに清算いたします。

＊活動内容を再検討する場合があります。

気温の高いなか外で長時間を過ごすお預かりや、日中に日陰のない道を歩く送迎など、サポート会員が活動中、暑さを避けることが難しいと感じる場合は、その内容を変更させていただく場合があります。例えば屋内で過ごすことにしたり、時間を短くしたり、暑いピークから時間をずらしたり、暑い間は活動をお休みする等、ご検討いただけましたら幸いです。会員間で協議して活動内容を変更するときは、補償保険適用のため必ずセンターへお知らせください。

＜活動中に熱中症になってしまった場合は、補償保険が適用されます＞

サポート会員養成講座を行いました

次回は
11 月ごろの
予定です

5/24～6/1 の期間、武蔵野総合体育館にてサポート会員養成講座を開催しました。
補講者を含む 10 人の方が修了され、うち５人の方がサポート会員として登録しました。
コマ数が多く時間も長くかかるカリキュラムをこなして修了された皆さんからは、
やり遂げた達成感と、これからお預かりができる！という期待感を感じました。
これから地域でご活躍される会員さんたち、できる範囲で無理なく活動していきましょう。
どうぞよろしくお願いいたします！

１つの机におひとりで
前後互い違いに座っていただいて
感染対策をしています

赤ちゃんの胸骨圧迫は
指２本で行います
左手は気道確保を
しながら頭を
支えています

赤ちゃん人形で
縦だっこの練習です
「肩の上くらいまで持ち上げて～」のご指導が入ると
肩越しに見えたお顔が
可愛くてパチリ）

事前打ち合わせ後 長い間 ご利用がないとき･･･

「しばらく活動していたが、今はお願いしていない」「念のために事前打ち合わせをしたが、サポートは頼まなかった」というファミリー会員さんへお知らせです。

前回の活動（事前打ち合わせ）から６カ月程度活動がない場合は、次の活動時はセンターにご一報ください。

お子さんの様子やサポート会員さんの予定が変わっている可能性があり、再調整をするためです。
ご協力のほどよろしくお願いいたします。

今後の予定

- ❖ 7/1(金)、6(水)
- ❖ 8/2(火)、5(金)
- ❖ 9/1(木)、2(金)

サポート会員定例会
（市役所、商工会議所、プレイスなど各所、または Zoom にて）

サポート会員養成講座や
会員交流会など、
予定が決まり次第、
Facebook やホームページで
お知らせしていきます！

☆編集後記☆ 短くあっけない梅雨がすぎ、とてつもなく暑い夏がやってきました。1 日の仕事を終え、日中の暑さにやられてぐったりしているきゅうりの苗に向かってホースから盛大に水を放つと、自分も少しすっきりする気がします。こんな暑さのなか、毎日送迎・預かりに出てくださっているサポート会員さんたちに深く感謝いたします。お子さんの体調はもちろんのこと、サポート会員さんの体調にもお気遣いいただき、相互にとって安心・安全なお預かりをよろしくお願い致します。