



登録情報の更新をお願いします

この春、幼稚園や保育園に入園されたり、小学校へ入学されたお子さんも多くいらっしゃるでしょう。新しい門出を心からお祝い申し上げます。

ファミサポの登録は、退会届のご提出がない限り自動的に継続されます。

ファミリー会員さんにおかれましては、下記のような変化がありませんでしたか？ご確認のうえ、センターに登録されている情報を更新してください。よろしくお願いいたします。

- * 登録しているお子さんの所属が変わった (保育園・幼稚園・小学校等)
- * 住所が変わった (市内で)
- * 電話番号 (特に携帯電話) が変わった
- * 家族構成が変わった * 勤務先が変わった

- * お子さんの登録を追加したい (赤ちゃんが生まれた等) (ご利用は生後6か月~)

- * 市外に引っ越した
- * 登録しているすべてのお子さんが小学校を卒業した

「会員登録事項 変更届」

にご記入のうえ、センターにご提出ください

「入会申込書 兼 登録書」

に改めてご記入のうえ、センターにご提出ください

「退会届」

にご記入のうえ、会員証を添付してセンターにご提出ください



上記それぞれの用紙は左の QR コードからダウンロード/印刷をしてご記入のうえ、センターへご郵送をお願いいたします。印刷できる環境をお持ちでない方はセンターまでご連絡ください。

預かいを依頼したいときは？

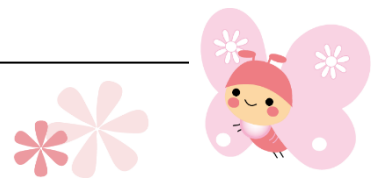
久しぶりに再度利用する方もまずはセンターにご連絡ください

「◎日と◇日に預かってほしい」「毎△曜日と○曜日に送迎に行ってほしい」など具体的な内容が決まりましたらセンターにご連絡ください

センターが地域のサポート会員のなかからできる人を探していきます
「◇日ならできる」「△曜日ならできる」などサポート会員の都合とすり合わせて調整していきます

サポート会員が見つかったら、両会員とセンターの三者で事前打ち合わせを行い、お預かりを開始します
送迎の事前打ち合わせは、保育施設との顔合わせや経路の下見を行います

サポート会員スキルアップ研修を行いました



3月22日(月)に武蔵野商工会館にてスキルアップ研修を行いました。タイトルは「自律神経トレーニング～より良い関係を築くために～」。むさしの心理オフィス Siento (シエント) の水谷紀子先生にご講義いただき、サポート会員36人が参加しました。

自律神経の仕組みや考え方に始まり、自分の自律神経の整え方、心をはぐくむ接し方などを教えていただきました。

受講者からは「子どもとの関係だけでなく大人同士や家族との人間関係にも役立つ内容だった」「『生きやすく』なる内容だった」「今後いろんな場面に出くわしても冷静に対処できるように思った」「自分で自分をねぎらうことが大事だと思った」など好評でした。



本研修を欠席した会員には「コロナ禍の1年を振り返って」というタイトルでレポートを提出してもらいました。こちらにいくつかをご紹介します。(一部編集しています)

このコロナ禍で連れ出しできる場所が少ないこと、お友達との距離感、除菌、健康チェックなど悩ましいことも多い。一番に思うことは、会話するときにお子さんはサポーターの口元を見るので、マスクを外してあげられる日が一日も早くきますように。そのためにもサポートだけでなく自身の生活もさらに気を引き締めていく。

キラキラした目の子供を見てどれだけ救われたか。一緒に過ごす間にコロナのつらい気持ちが溶けていった。子供にかかわる仕事はこんなに素晴らしいのかと再認識した日々であった。

以前からサポートしていた方からコロナ禍にもサポートの依頼をいただいた。サポートへの信頼のお気持ちがありがたく、今後もどの方にも信頼を得られるよう、積み重ねていかなければと思った。



今後の予定

- | | | |
|---------------|---|------------------------------------|
| ❖ 5/6(木)、7(金) | サポート会員定例会
(市役所、商工会議所、
プレイスなど各所にて) | *6/10(木) スキルアップ研修
(武蔵野プレイスにて) |
| ❖ 7/2(金)、7(水) | | *5/28~6/5 サポート会員養成講座
(かたらいの道にて) |



☆**編集後記**☆ 今年にはさくらやつつじの花が例年より早く咲き揃い、内に向きがちだった心をほぐしてくれました。木々が若葉を伸ばすのを眺めていると、冬は寒風に吹かれていても、その時が来ればしっかり動き出すのだなあ、自然ってたくましいなあと感じます。私たちもその自然の一部。センターでも、きちんと対策をしつつ、動ける範囲で一歩ずつ進んでいけたらと考えています。