



# ファミサポ 夏のあずかりについで

雨の多い梅雨や暑い夏がやってきます。ファミサポで活動するにあたり、夏のお預かりについてご注意いただきたい点がいくつかございますので、下記にまとめてみました。ご確認ください、安心して安全なお預かりができますようご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 汗をかいたとき

\* タオルで汗を拭いたり、着替えをします。  
ファミサポでは入浴のお手伝いや水遊びには対応していません。

## 虫刺され

\* 虫刺されをお子さんがかゆがるときは、流水で洗ったり、濡れたタオルで冷やすなどの対応をします。

虫よけスプレー等は活動前におうちの方が塗布してください。

## 熱中症対策

新型コロナウイルス感染拡大防止のための「新たな生活様式」を取り入れながら、さらに活動中の熱中症を予防するため、次のような対策を行う場合があります。

\* マスクを外して休憩することがあります。

活動中はマスクを着用しますが、着用中は皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気付かないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。屋外で人と十分な距離が確保できるときにはマスクを外す場合があります。

\* 換気を行いながらエアコンを使用させていただきます。

ご自宅でのお預かりの場合はエアコンを使わせていただき、随時窓やドアを開けて換気を行います。換気後は温度調節のため、エアコンの設定温度を動かす場合があります。

\* こまめに水分を補給します。

のどが渇いていなくても、こまめに水分を補給するようにします。送迎中などにお子さんの水分がなくなってしまった場合は、水などを調達し差し上げることがあります。差し上げてもよいもの、よくないものをサポート会員へご指示ください（サポート会員は指示があったものだけを差し上げてください）。飲み物代は実費として謝礼金とともにお支払いください。

\* 活動内容を再検討する場合があります。

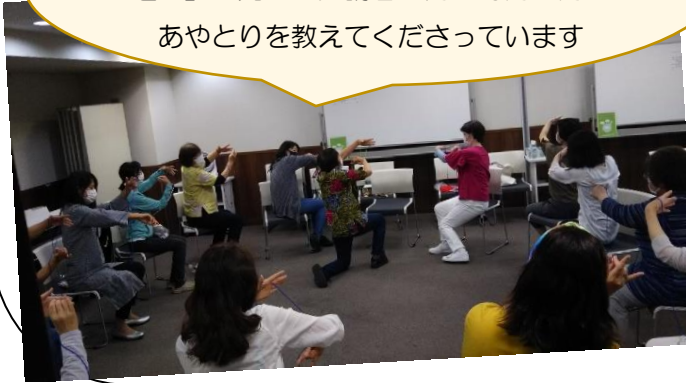
気温の高いなか外で長時間を過ごす内容だったり、日中に日陰のない道を歩く送迎など、サポート会員が活動中暑さを避けることが難しいと感じる場合は、その内容を変更させていただく場合があります。例えば屋内で過ごすことにしたり、時間を短くしたり、暑いピークから時間をずらしたり等ご検討いただけましたら幸いです。会員間で協議して活動内容を変更するときは、補償保険適用のため必ずセンターへお知らせください。



## サポート会員養成講座を行いました

5/28～6/5の期間“かたらいの道市民スペース”にてサポート会員養成講座を開催しました。補講者を含む13の方が修了され、うち12の方がサポート会員として登録しました。緊急事態宣言下での開催でしたが、事故なく終わることができたことに胸をなでおろしています。これから地域でご活躍される会員さんたち、どうぞよろしくお願いいたします！

『ここをこうやって取って…』  
「遊び」の先生が受講者と同じ方向を向いて  
あやとりを教えてくださいました



コロナ禍のため、  
横に並んで  
心肺蘇生交代です

次回は  
10月ごろの  
予定です



## サポート会員スキルアップ講座を行いました

6/10(木)に武蔵野プレイスにてサポート会員スキルアップ講座を開催しました。「0歳児の預かり」というタイトルで武蔵野市助産師会の助産師の先生方にベビーちゃんのお預かりについてご講義いただきました。昔と今の子育て事情の違いや、赤ちゃん人形を使っての実習など「今の子育て家庭の大変さが理解できました」という声のあがる講座になりました。



↑40人の参加がありました

赤ちゃん人形を使って抱き方の説明をしてくださっています。会員も抱っこや服・おむつの着脱の実習をしました。



今後の  
予定

- ❖ 7/2(金)、7(水)
- ❖ 8/3(火)、6(金)
- ❖ 9/1(水)、3(金)

サポート会員定例会  
(市役所、商工会議所、プレイスなど各所にて)

サポート会員養成講座や  
会員交流会など、予定が決まり次第、  
Facebook やホームページで  
お知らせしていきます！



☆編集後記☆ なんとなくすっきりとしないお天気が続きますね。講習会ではほとんど雨に降られずラッキーでした。一方我が家の家庭菜園ではおひさまの出番が少ないせいかトマトの実はなかなか赤くならず、きゅうりの花は咲くそばから落ちてしまいます(泣)。個人的には真夏の暑さは少し苦手ですが、食べきれないほどの収穫を夢見て夏が待ち遠しいです。この夏もコロナ禍でなかなか大きなイベントはしづらいけれど、小さな幸せがたくさん詰まったすてきな夏になるといいな～。